

# ELEMIS課程

## 獨家沉浸式排毒排水身體調理課程

全身 (臉部胸部除外)

ELEMIS Expert™ 獨創深層組織按摩技術搭配按摩油，幫助肌肉放鬆、深層緩解肌肉結節，感受煥然一新的專注與穩定。

60min \$5,500

90min \$6,500

## 海洋膠原水潤活膚臉部課程

臉部及頭肩頸

ELEMIS Expert™ 觸感更新面部療程，通過臨床證明的配方與提拉按摩技術，增加皮膚緊緻同時減少細紋，帶來極度水潤、提升和緊實。

60min \$5,500

90min \$6,500

# 經典身體課程

## 全身解壓舒緩體暢課程

全身 (臉部胸部除外)

使用功能性精油及獨創的日式柔慢手技，結合東西方經絡療法，調解體內循環，進而引導全身的氣血，帶來深度的放鬆。

60min \$4,500

90min \$5,500

凱渡住宿貴賓專屬 | 憑房卡或優惠券享85折優惠

120min \$6,500

## 日式養生指壓按摩課程

全身 (臉部胸部除外)

融合中國流傳千年的穴位療法，以日式手法壓柔各種穴位並疏通經絡，有助於舒緩肌肉的酸痛和緊繃，課程過程不使用任何油品。

60min \$3,000

90min \$4,000

120min \$5,000

## 頭頸肩深層舒壓課程

頭肩頸

針對頭頸肩部位僵硬而設計，能緩解僵硬的肌肉，進而達到釋放累積過多的壓力，可選擇油壓或指壓。

45min \$2,500

60min \$3,200

# 自有品牌專屬課程

## 全身舒壓按摩及美顏護理課程

全身+臉部  
(胸部腹部除外)

使用庵 SPA 自有品牌產品，課程包含全身放鬆療程及臉部肌膚保養。

110min \$6,000

## 庵 SPA 鑽石臉部緊緻調理課程

臉部及頭肩頸

使用庵 SPA 自有品牌產品，內含金箔成分能加速保濕及提亮肌膚，讓臉部更水潤光彩。

60min \$4,000

90min \$5,000

THE  
ARCHIPELAGO  
凱渡廣場酒店

庵 AN SPA

營業時間

Opening hours

14:00

23:00

預約專線

03 977 1166

分機 8531



# 足療課程

## 小腿及足底放鬆課程

足部及小腿

在中醫理論中，雙足被認為是映照全身狀態與機能的一面鏡子。由於長時間的伏案工作、久站，或日常中過度使用雙腳，容易出現足部疲勞、浮腫以及血液循環不良等問題。

此日式足療以肌肉舒緩精油搭配專注的足底與小腿舒緩按摩，再使用讓您釋放緊繃的雙足。

45min \$2,500

70min \$3,500

## 煥活頭皮課程

頭皮與頸部

以舒緩且充滿能量的頭皮按摩，針對頭皮與頸部的重要穴位進行刺激，促進循環與活力。療程搭配我們經典的精油，深度放鬆同時恢復身心平衡。

30min \$2,000

## 手部舒緩按摩課程

手部

使用香薰精油溫柔呵護及調理手部，促進循環，舒緩緊繃不適。適合長時間使用電腦者、手部勞損者，或希望短時間放鬆身心的族群。

30min \$2,000

## 極緻足部舒緩及頭皮課程

足部+頭部

足部+頭皮舒壓按摩是一種結合全身放鬆的療癒療程。透過足部按摩刺激反射區，促進血液循環、舒緩久站久坐造成的疲勞；搭配頭皮舒壓按摩，放鬆緊繃的頭頸與神經壓力，有助於改善疲勞、提升睡眠品質。整體療程能讓身心迅速回到放鬆平衡的狀態，特別適合壓力大、精神緊繃的族群。

60min \$3,500

THE  
ARCHIPELAGO  
凱麗廣場酒店

